PSICOLOGIA DEI PROCESSI COGNITIVI

Fox Studies

PROCESSI COGNITIVI

SENSAZIONE & PERCEZIONE

- SENSAZIONE
  - TRASDUZIONE
    - QUALITA'
    - QUANTITA'
  - LIMITI
    - es. ultravioletti
  - SOGLIA
    - ASSOLUTA
    - DIFFERENZIALE
  - MISURA
    - WEBER
    - FECHNER
- PERCEZIONE
  - ELABORAZIONE
    - BOTTOM-UP
    - TOP DOWN
  - TEORIA
    - PERCEZIONE DIRETTA (Gibson)
      - AFFORDANCE
    - COSTRUTTIVISTA
    - ANALISI TRAMITE SINTESI (Neisser)
    - TEORIA PERCEZIONE (Marr)
      - 2D
      - 2½D
      - 3D
    - TEORIA dei TRATTI
    - COMPARAZIONE tra SAGOME
    - TEORIA dei PROTOTIPI

PROCESSI COGNITIVI

- STADI
  - INPUT
  - MEMO
  - RECUPERO
  - PENSIERO
- SVILUPPO ex FILOSOFIA
  - del LINGUAGGIO
    - RELATIVISMO LINGUISTICO
  - delle SCIENZE COGNITIVE
    - TEORIA MINDREADING
      - DARWIN
    - della TEORIA della SIMULAZIONE
- CLASSIFICAZIONE
  - PERCEZIONE
    - SENSAZIONE
    - PSICOFISICA (Weber)
    - VISIVA
      - RETINA
      - CERVELLO
      - VIE
        - DORSALE
        - VENTRALE
      - ORG.
        - TEORIA di RUBIN
        - FIGURA SFONDO
        - AMBIGUA
        - FIGURA REVERSIBILE
        - INSTABILITA'
        - PARTIALE
      - GESTALT PRINCIPI
        - VICINANZA
        - SOMIGLIANZA
        - MOVIMENTO COMUNE
        - CONTINUITA'
        - CHIUSURA
        - SIMMETRIA
        - EXP PASSATA
        - FAMILIARITA'
  - FUNZIONI ESECUTIVE
    - PIANIFICARE
    - CONTROLLO
    - FLEX COGNITIVA
    - VERBALE
  - SOCIAL COGNITION
  - DECISION MAKING
  - PROBLEM SOLVING
  - LINGUA
    - PARTI
      - FONETICA
      - FONOLOGIA
      - MORFOLOGIA
      - SEMANTICA
      - PRAGMATICA
      - SINTASSI
      - LESSICO
      - METACOMPONENTI
    - TEORIE
      - EMPIRISTE
      - INNATISTE (LAD)
      - INTERMEDIE (LAS)
        - PRODUZIONE LINGUA
          - Q.TA'
          - QUALITA'
          - RELAZIONE
        - PIANIFICATORIO
    - DEFICIT
      - I-II
      - NASCITA
      - ACQUISITI
    - DISTURBI
      - PRODUZIONE
      - FORMA
      - FOCALE
      - SPECIFICO

STORIA

- METODO
  - RESOCONTO VERBALE
  - INTROSPEZIONE
  - no BAMBINI
  - no INCONSCIO
  - PERSONALE
  - LIMITI
  - 1° LAB 1879 (Wundt)
  - STRUTTURALISMO
- FUNZIONALISMO (James)
  - METODO COMPARATIVO
- COMPORTAMENTISMO (Watson)
  - METODO SPERIMENTALE
    - OSSERVABILE
    - MISURABILE
  - SOLO QUELLO MANIFESTO
    - TOLMAN
  - CONDIZIONAMENTO CLASSICO (Pavlov)
    - S.R.
  - EX CONDIZIONAMENTO OPERANTE (Skinner)
    - S.O.R.
    - Skinner Box
  - MATURAZIONISMO (Gesell)
- COSTRUTTIVISMO
  - APPROCCIO FENOMENOLOGICO
  - TOTALITA'
  - STIMOLO
  - INSIGHT
- GESTALT (1912)
  - TEMPI di REAZIONE
    - BREVE
    - LUNGO
- COGNITIVISMO (Neisser)
  - TEMPO di MOVIMENTO
    - BREVE
    - LUNGO
- PSICOANALISI

FUNZIONALE

- SOMATICA (hub MARCATORE SOMATICO)
- PROSPETTIVE
- EMO
- COGNITIVA

INTELLIGENZA

- MULTIPLE (GARDNER)
- 7 ABILITA' (THURSTONE)
- TEORIA ORGANICISTICA (PIAGET)
  - ASSIMILAZIONE
  - ACCOMODAMENTO

APPRENDIMENTO

- ricordi
- RICHIAMATIVA
- non RICHIAMATIVA
- MEMO
  - LUNGO T.
  - BREVE T.
  - OBLIO
- IPERMNESIA
- IPOMNESIA

ATTENZIONE

- ALERTA
- SOSTENUTA
- INTENSIVA
- DIVISA
- SELETTIVA
  - CONTROLLO OPERAZIONI MENTALI
  - SAS
- CONCENTRAZIONE
- SPAZIALE

Fox Studies

APPRENDIMENTO & MEMO 2

FASI MEMO

- CODIFICA
  - PROFONDITÀ di CODIFICA
  - INTENZIONALE
  - ACCIDENTALE
  - ELABORATIVA
  - RIPETIZIONE
  - MANTENIMENTO
- MANTENIMENTO RITENZIONE
  - CHUNKING REGOLE TECNICHE
  - PROPAGAZIONE ATTIVAZIONE
  - MODELLI A RETE
  - ORGANIZZ. INFO
  - CONTESTO
    - AMBIENTALE SITUAZIONALE
    - EMO COGNITIVO
- RECUPERO
  - LIBERO
  - SUGGERITO
  - RICONOSCIMENTO
  - MODELLO 2 CODICE
  - SISTEMI
    - VERBALE
    - NON VERBALE
  - 16 parole Marco
- OBLIO
  - CAUSE
    - INTERFERENZA
      - RETROATTIVA
      - PROATTIVA
    - TEMPO

SISTEMI + PROCESSI MEMO

- MEMO ICONICA
  - SENSORIALE
  - 7 ITEM MILLER
  - PRIMACY
  - RECENCY
  - ACUSTICO
  - FREQ.
- MAGAZZINI
  - MBT 2012
  - STRUTTURA
    - LOOP ARTICOLATORIO
    - SISTEMA ESECUTIVO CENTRALE
    - TACCUINO VISUOSPAZIALE
- MLT
  - ESPLICITA
    - SEMANTICA
    - EPISODICA
      - FATTUALE
      - AUTOBIO
    - PROSPETTICA
    - RETTO
    - INFANTILE
    - AMNESIA
    - FLASH di MEMO
  - IMPLICITA
    - PROCEDURALE
    - CONDIZIONAMENTI
    - PRIMING
  - RETROGRADA
  - ANTEROGRADA
- ERR
  - FALSE MEMORIE
  - PROBLEMI
    - DEFICIT
    - ABSENT MINDED
  - AMNESIE
    - POSTRAUMATICA
    - RETROGRADA
    - ANTEROGRADA

EBBINGHAUS

- TEMPO TOT di APPRENDIMENTO
- PRATICA DISTRIBUTIVA
- CURVA di POSIZIONE SERIALE
  - PRIMACY
  - RECENCY

MULTIPLE

- Apprendimento lento → TOLERANZA
- Attività x Tempo → FORMALIZZAZIONE + CONCENTRAZIONE
- Esercizio decontesto → Nader

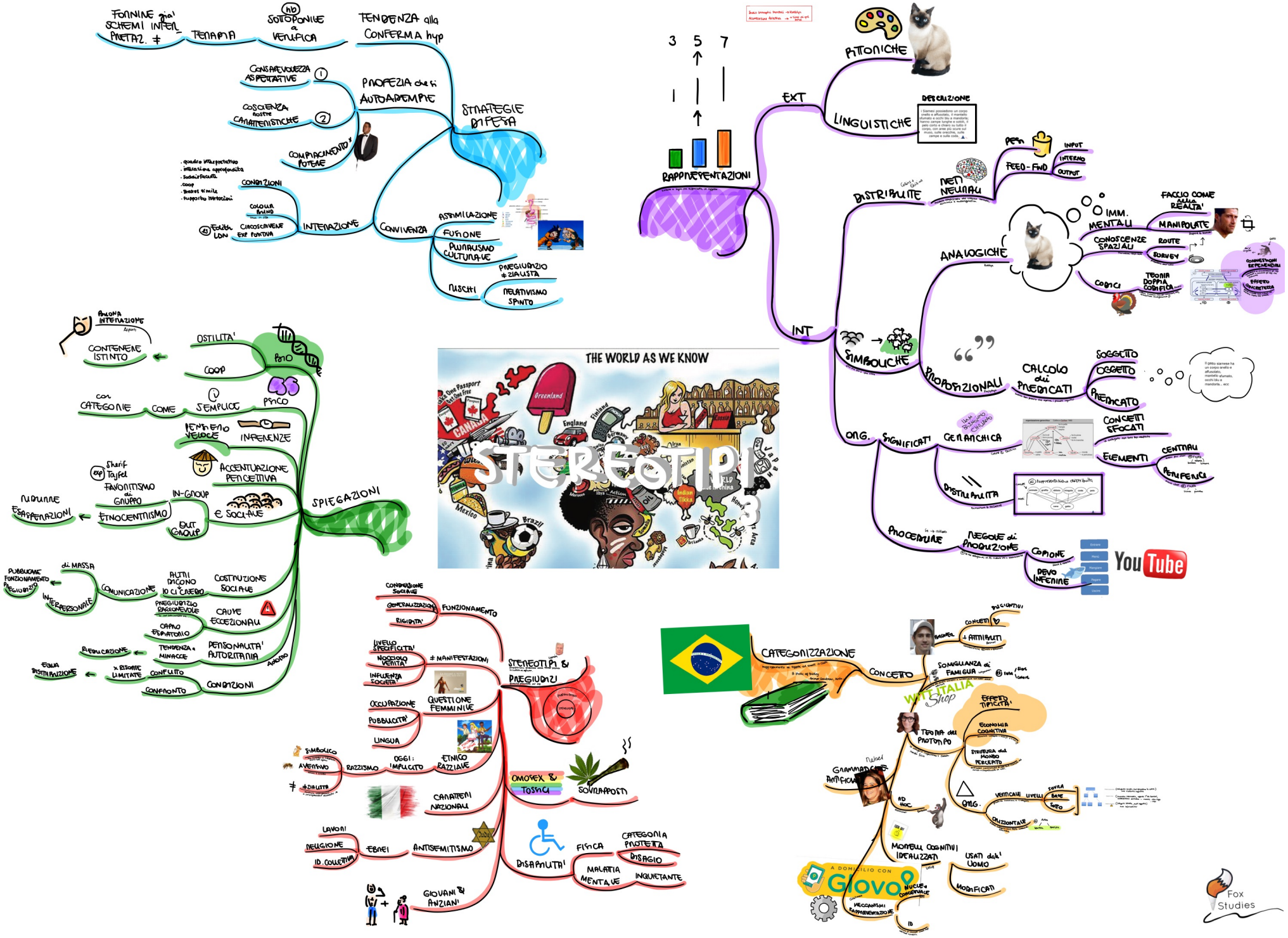
ATTENZIONE

- I PRINCIPI di PSICO
- W. James
- COMPONENTI
  - PRE ATTENTIVA
    - POP OUT
    - FOCALIZZATA
      - X AMPIEZZA
      - X CAUSE MIE
      - CONGIUNZIONI ILLUSORIE
      - DEFINITIVA
      - PRECOCE
      - TARDIVA
      - CECITÀ CAMBIAMENTO
  - DIVISA MULTITASKING
- PROCESSI
  - CONTROLLATI
  - AUTOMATICI
- TIPI
  - COMPATIBILITÀ SPAZIALE S-R
    - RISPOSTA allo STIMOLO
    - EFFETTO SIMON
    - CONTESTUALI
    - DESCRIZIONE
  - CADUTE ATTENZIONE
  - SCHEMA ATTIVAZIONE PRODUZIONE (Cascade of Neuronal Theory)
    - SLIPS
    - MISTAKES
  - EFFETTO STROOP
  - PERCEZIONE SUBLIMINALE
    - PRIMING

APPRENDIMENTO

- CONDIZIONAMENTO CLASSICO
  - FASI
    - ACQUISIZIONE
    - ESTINZIONE
    - FASE AGGIUNTIVA
  - MITANDATO
  - MICLUDE!!
  - GENERALIZZAZIONE
  - DISCRIMINAZIONE
  - ORDINE SUPERIORE
- CONDIZIONAMENTO OPERANTE
  - Thorndike + Gath
  - Skinner + Gath
  - LEX EFFETTO
  - LEX ESERCIZIO
  - SKINNER
    - COMPORTAMENTI
      - RISPONDENTI
      - OPERANTI
    - RINFORZO
      - +
      - −
      - COSTANTE
      - PARZIALE
        - RAPPORTO FISSO
        - RAPPORTO Δ
        - INTERVALLO FISSO
        - INTERVALLO Δ
- MODELLAMENTO
  - STRUMENTALE
  - DICHIARATIVO
  - WEB
- COGNITIVISMO
  - IL MAPPA COGNITIVA
  - APPRENDIMENTO LATENTE
  - RAPPRESENTAZIONE MENTALE
  - SISTEMA OBIETTIVO
  - PRINCIPIO MINIMO SFORZO
  - RINFORZO
  - no APPRENDIMENTO
- SOCIALE
  - IMPRINTING
  - EMULAZIONE
  - IMITAZIONE
  - APPRENDIMENTO OSSERVATIVO
  - MODELLAMENTO
- GESTALT
  - APPRENDIMENTO X INSIGHT
- IMPLICITO & ESPLICITO
- STRATEGIE METACOGNITIVE
- PREGIUDIZI

Fox Studies


STRATEGIE DI DIFESA
TENDENZA alla CONFERMA hyp
PROFEZIA che si AUTOADEMPIE
CONSAPEVOLEZZA ASPETTATIVE
COSCIENZA nostre CARATTERISTICHE
COMPIACIMENTO POTERE
TENARIA
CONVIVENZA
ASSIMILAZIONE
FUSIONE
PLURALISMO CULTURALE
PREGIUDIZIO ≠ ZIALISTA
RISCHI
RELATIVISMO SPINTO
INTERAZIONE
CONDIZIONI
COLOUR BLIND
CIRCOSCRIVERE EXP FORTUNA
RAPPRESENTAZIONI
EXT
LINGUISTICHE
PITTONICHE
DECLIZIONE
INT
DISTRIBUITE
RETI NEURALI
PERS
FEED-FWD
INPUT
INTERNO
OUTPUT
ANALOGICHE
IMM. MENTALI
FACCIO COME ALLA REALTA'
MANIPOLATE
CONOSCENZE SPAZIALI
ROUTE
SURVEY
CODICI
TEORIA DOPPIA CODIFICA
SIMBOLICHE
PROPOSIZIONALI
CALCOLO dei PREDICATI
SOGGETTO
OGGETTO
PREDICATO
ORG.
SIGNIFICATI
GERARCHICA
CONCETTI SFOCATI
ELEMENTI
CENTRALI
PERIFERICI
DISTINTIVITA'
PROCEDURALE
REGOLE di PRODUZIONE
COPIONE
REVO INFERENZE
SPIEGAZIONI
ANCORA INTERAZIONE
CONTENERE ISTINTO
OSTILITA'
COOP
PSICO
CON CATEGORIE
COME
SEMPLICE
PENSIERO VELOCE
INFERENZE
ACCENTUAZIONE PERCETTIVA
Sharif Tajfel
FAVORITISMO di GRUPPO
IN-GROUP
OUT GROUP
ETNOCENTRISMO
E SOCIALE
NORMALE ESAGERAZIONI
COMUNICAZIONE
di MASSA
PUBBLICARE FUNZIONAMENTO PREGIUDIZIO
INTERPERSONALE
ALTRI DICONO IO CI CREDO
COSTRUZIONE SOCIALE
PREGIUDIZIO RAGIONEVOLE
CAUSE ECCEZIONALI
CAPRO ESPIATORIO
TENDENZA a MINACCE
PERSONALITA' AUTORITARIA
RIEDUCAZIONE
RISORSE LIMITATE
CONFLITTO
CONFRONTO
CONDIZIONI
ACCORDO
EQUA DISTRIBUZIONE
CONDIZIONE SOCIALE
GENERALIZZAZIONE
RIGIDITA'
FUNZIONAMENTO
LIVELLO SPECIFICITA'
NOCIVO VERITA'
INFLUENZA SOCIETA'
≠ MANIFESTAZIONI
STEREOTIPI & PREGIUDIZI
OCCUPAZIONE
PUBBLICITA'
LINGUA
QUESTIONE FEMMINILE
SIMBOLICO
AVERSIVO
RAZZISMO
OGGI: IMPLICITO
ETNICO RAZZIALE
≠ ZIALISTA
CARATTERI NAZIONALI
OMOSEX & TOSSICI
SOVVIRAPPOSTI
LAVORI
RELIGIONE
ID. COLLETTIVA
EBREI
ANTISEMITISMO
DISABILITA'
FISICA
CATEGORIA PROTETTA
DISAGIO
MALATTIA MENTALE
INQUIETANTE
GIOVANI & ANZIANI
CATEGORIZZAZIONE
CONCETTO
PROTOTIPI
CONCETTI
ATTRIBUTI
SOMIGLIANZA di FAMIGLIA
EFFETTO TIPICITA'
TEORIA del PROTOTIPO
ECONOMIA COGNITIVA
STRUTTURA del MONDO PERCEPITO
GRAMMATICA
AD HOC
ORG.
VERTICALE LIVELLI
SOPRA
BASE
SOTTO
ORIZZONTALE
MODELLI COGNITIVI IDEALIZZATI
USATI dall' UOMO
MODIFICATI
A DOMICILIO CON Glovo
NUCLEO CONCEPTUALE
MECCANISMI RAPPRESENTAZIONE
THE WORLD AS WE KNOW
STEREOTIPI
Greenland
CANADA
England
Finland
Mexico
Brazil
Indian Ocean
Fox Studies

LINGUAGGIO

TEORIE

PSICOLINGUISTICA
- GRAMMATICA
  - SEMANTICA
  - SINTASSI
  - PRAGMATICA
- STRUTTURA SUPERFICIALE
- STRUTTURA PROFONDA
- REGOLE DI INT. SINTAGMATICA
- REGOLE TRASFORMAZIONALI

GRAMMATICA GEN-TRASFORMAZ.
- DISPOSITIVO INNATO
- LAD

INNATISMO
- EMPIRISMO
- Skinner
- Chomsky

VS

BRUNER
- Vygotsky → LASS (CADUTO)

INTERMEDIE

MODELLO STRACE
- SEGMENTAZIONE
- PERC. CATEGORIALE
- CARATTERISTICHE FISICHE
- FONEMI
- PAROLE

GOONTE
- ATTIVAZIONE PAROLE
- BOTTOM UP
- TOP DOWN
- SCARTO

(COME CAPISCO?) RICONOSCIMENTO PAROLE

(COME PARLO?) PRODUZIONE LINGUA

GARRETT
- MESSAGGIO
- LIVELLI
  - FUNZIONALE
  - POSIZIONALE
  - ARTICOLATORIO FONETICO
  - PAROLA PUNTA LINGUA
- FONEMI

LIVELLI DELL
- SEMANTICO
- SINTATTICO
- MORFOLOGICO
- FONOLOGICO

ID. PAROLE
- freq.
- PRONUNCIABILITA'
- EFFETTO SUPERIORITA' CONTESTO

FRASI
- PAROLE FUNZIONE
- PAROLE CONTENUTO
- APPROCCIO
  - SINTATTICO
  - SEMANTICO

COMPRENSIONE

TESTI & STORIE
- MBT
- ELABORAZIONE
- RICERCA X REINTEGRAZIONE
- STRUTTURA DEFINITA
- STORIE
- TITOLO

PROBABILITA' di ELABORAZIONE
PERCEZIONE
- PERCORSO CENTRALE
- PERCORSO PERIFERICO
- ELM MODELLO PROBABILITA' ELABORAZIONE
- FONTE
- RICEVENTE
- MESSAGGIO
- FATTORI + CONTESTO
- EFFETTI PERSUASIVI

INTERPERSONALE
- SALUTI
- INIZIO
- SVILUPPO ARGOMENTI
- CONCLUSIONE
- FASI
- PRINCIPIO di COOPERAZIONE
- TURNI
- Q.TA'
- QUALITA'
- MAX
- MODO
- ANNA

INTERPRETAZIONE
- SIGNIFICATO LETTERALE
- IMPLICATURE
- INFERENZE
- METAFORA
- EXPR. IDIOMATICA

UNIVERSALI E RELATIVISMO
- Whorf
- LINGUA → INFLUENZA VISIONE MONDO
- × CULTURA
- EXP
- COLORI
- + PAROLE
- − PAROLE
- = PERCEZIONE

COMPUTER

NEGOZIAZIONE
- COMPROMESSO
- NEGOZIATO INTEGRATIVO
- MEDIAZIONE

& COMUNICAZIONE

GRUPPI
- INFLUENZA
- MAGGIORITARIA
- MINORITARIA
- POLARIZZAZIONE

ORIGINI

- FONEMI
- PAROLE
- LINGUAGGIO

MODELLI INTERPRETATIVI

MODELLO EVOLUTIVO
- TESI
- CONTINUITÀ
- DISCONTINUITÀ
- Bonnet

COME? MECCANISMO EVOLUTIVO
- ESATTAMENTO
- ADATTAMENTO

DEF & CLASSIFICAZIONE

- FONETICA — a e i o u
- FONOLOGIA — FONEMA — lana lana
- MORFOLOGIA — and | are ai avo
- SINTASSI
- SEMANTICA
  - DENOTATIVO
  - CONNOTATIVO
- LESSICO
  - PASSIVO — COMPRENSIONE
  - ATTIVO — PRODUZIONE
- PRAGMATICA
- METACOMPONENTI
  - CONOSCENZE ESPLICITE
  - ABILITA' MANIPOLAZIONE

→ DOPPIA ARTICOLAZIONE (Cinque e mezzo)

STORIA

BROCA
- AFASIA di BROCA

WERNICHE
- AFASIA di WERNICHE
- Penfield
- SENSORIALE
- di CONDUZIONE

GOLDSTEIN
- DISTURBI
- TUTTE AREE CORTICALI
- TEORIA del LINGUAGGIO
- FRENOLOGI
- + CAMPI CEREBRALI ASSOCIATI
- IN ≠ AREE CEREBRALI

CORRELATI NEURO

RICONOSCIMENTO ANALISI LINGUA
- LANGUAGE READY BRAIN
- 2 FLUSSI
  - VIA VENTRALE
  - VIA DORSALE
  - TRASFORMAZIONI SENSOMOTORIE

PRODUZIONE LINGUA
- RICERCHE
- PSICOLINGUISTICA
- SISTEMI NEURO CONTROLLO MOTORIO
- TIPO GERARCHICO con CONTROLLO & FEEDBACK

NEURO IMAGING
- FRONTALE — SEMANTICA
- TEMPORO PARIETALE — ELABORAZIONE

SEMANTICA ≠ ELABORAZIONE

APPARATO VOCALE
- LARINGE
- CORDE VOCALI
- FARINGE
- BOCCA

TERMINI

- COMUNICAZIONE
- SEGNO
- CODICE COMUNICATIVO
- LINGUAGGIO ≠ LINGUA
- FORME COMUNICAZIONE
  - SEGNALI
  - ICONE
  - SIMBOLI
  - ARBITRARIO
  - INDICI

Fox Studies

PENSIERO 5

RAGIONAMENTO

- SILLOGISMO (ragionamento categoriale)
  - TIPI
    - UNIV.
    - PARTIC.
  - CONTENUTO nella DEDUZIONE
    - EFFETTO ATMOSFERA
    - CONVENZIONE
  - SCHEMI RAGION. CONDIZIONALE
    - TAVOLE di VERITA'
    - SCHEMI INFERENZIALI
      - MODUS PONENS
      - MODUS TOLLENS
      - NEGAZIONE ANTE
      - AFFERMAZIONE CONSEGUENTE
  - TEORIA LOGICA MENTALE
  - TEORIA MODELLI MENTALI di RAGIONAMENTO SILLOGISTICO
    - 3 FASI
      - 1° COMPRENDENDO PREMESSE
      - II° COMPONO MODELLI
      - III° VALUTAZIONE
        - FALSIFICO CONTRO ESEMPI
- DEDUTTIVO
- INDUTTIVO
  - COMPITO di SELEZIONE
    - ASTRATTO
    - MATERIALE
    - CONCRETO
      - REGOLE PRAGMATICHE
        - SCHEMA di PERMESSO
        - SCHEMA di OBBLIGO
        - TEORIA CONTRATTI SOCIALI
  - PROBLEMA di GENERAZIONE
    - COMUNICAZIONE
      - FRAINTENDIMENTI
      - MAS CONFRONTO
      - PROBLEMA THOG
      - 4 CARTE
      - CONDIZIONALE

INTUITIVO

- PSICO del PENSIERO
  - GINOTTO
    - MODO LOGICO
    - ORIGINALE
    - NON OGGETTIVABILE
- TIPI
  - GUILFORD
    - DIVERGENTE
    - CONVERGENTE
  - BLEULER
    - REALISTICO
    - AUTISTICO
  - FONDAMENTO
    - QUOTIDIANO
    - LOGICO
  - FINE
    - non FINALIZZATO
      - CERAFURA
      - DESANS
    - con META
  - ETA' EVOLUTIVA
    - BAMBINO
    - ADOLESCENTE

PRODUTTIVO

- METODI GIA' USATI
- RIGIDITA' MENTALE
- PENSIERO CONCETTUALE
  - CONCETTI
    - ASTRAZIONE
    - GENERALIZZAZIONE
- INSIGHT
- PROBLEM SOLVING
  - FASI
    - PRE OPERATORIA
    - INSIGHT
    - VERIFICA
- DISTURBI
  - FORMA
    - CIRCOSTANZIALITA'
    - INIBIZIONE
    - ACCELERAZIONE IDEE
  - CONTENUTO
    - IDEE DOMINANTI
    - DELIRI
- TEST
  - NONSCHACH
  - WAIS
  - TONNAWCE

hyp & LINGUA

- COMPORTAMENTISMO (Watson)
- REL. LINGUISTICO (Whorf)
- HYP COGNITIVISTA (Piaget)
- BABBLING 2 ANNI
- VIGOTSKY
- BRUNER
- SHAFFER
- FUNZIONI
  - COMUNICATIVA
  - CONOSCITIVA
- METODI & STRUMENTI
  - TEST FLUENZA VERBALE
    - MISURA LEGAME
      - TUTTE PAROLE CHE INIZIANO X A
      - PENSIERO
      - LINGUAGGIO
  - TEST GENERAZ FASI

Fox Studies

GIUDIZIO & DECISIONE

DECISION MAKING

- SISTEMA ESECUTIVO ESTERNO
- CORTECCIA FRONTALE
- REGOLA PAURA AFFETT.
- CORTECCIA ORBITO-FRONTALE
- MONDO
- PROCESSI COGNITIVI
- MOTIVAZIONE
- RICOMPENSA
- CIRCUITI FRONTO SUBCORTICALI
- TEORIA dei BISOGNI
  - Maslow
  - 5 PIRAMIDE
  - AUTOREALIZZAZIONE
  - STIMA
  - APPARTENENZA
  - SICUREZZA
  - FISIOLOGIA
  - H_2O
- 5 FASI
  - def PROBLEMA + OBIETTIVO
  - RACCOLTA
  - def ALTERNATIVE
  - SCELTA
  - VALUTARE RISCHI
- TEORIE
  - SCELTA RAZIONALE
    - RAZIONALITA' LIMITATA
    - UTILITA' ATTESA
    - PRINCIPI
      - COERENZA
      - MAX!
  - 2 SISTEMI
    - CORTEX RAZIONALE
    - TALAMO AMIGDALA EXP
    - EXP > RAZION.
    - ATTESE
    - IMMEDIATE
    - ANTICIPATORIE
    - INCIDENTALI
    - EMO CATEGORIE
    - AFFETT +
    - DISAPPUNTO
    - ENTUSIASMO
    - TEORIA NEGRET
    - ANTICIPATA
    - ESPERITA
    - TEORIA della DECISIONE
  - RAZIONALITA' ECO
  - HYP MARCATORE SOMATICO
    - MARCATORI
    - AFFECT HEURISTIC
    - USO: AFFETTIVA RIDUZIONE LOCALIZZAZIONE
  - PIACERE e RISCHIO
    - STRESS

CATEGORIE

- STRUTTURA PROBLEMA
  - y = f(x) ben DEFINITO
  - Mal DEFINITO
- STRATEGIA
  - PRODUTTIVA
  - RIPRODUTTIVA
- OBIETTIVO
- PROBLEMA
- OSTACOLO
- SOLUZIONE
- DEF

RISOLUZIONE PROBLEMA

- 4 FASI
  - PROBLEM FINDING
  - PROBLEM SHAPING
  - PROBLEM FA...
  - PROBLEM SOLVING
- COME ME LO RAPPRESENTO MENTALMENTE?
  - MONDO PIRAMIDALE
    - STRUTTURA ASTRATTA
    - STATI PROBLEMA
    - PROCEDURE SOLUZIONE
  - SPAZIO del PROBLEMA
- COME?
  - ALGORITMO
    - 2×3 → MOLTIPLICAZIONE
    - Torre di Hanoi
    - 6
    - ANALISI MEZZI FINI
    - ESAME A RITROSO
    - SEMPLIFICAZIONE
  - STRATEGIA EURISTICA
    - EASY

PROBLEMI & CREATIVITA'

- CREATIVITA'
  - EINSTELLUNG
  - FISSITA' FUNZIONALE
  - INSIGHT
  - PENSIERO LATERALE
  - TRASFERIMENTO POSITIVO
  - ANALOGIA
  - TOMMANCE
  - ASSOCIAZIONI REMOTE
  - TEST
- INTELLIGENZA ARTIFICIALE (A.I.)
  - GPS
- FASI PROBLEM SOLVING
  - ID. PROBLEMA/OBIETTIVO
    - def OBIETTIVO
      - BEN FORMATO
        - SPECIFICATO E VERIFICABILE
        - PERVEGUIBILE PIA FATTIB.
        - ECO
        - #CONSEGUENZE
        - IO!
      - RIMUOVERE
      - AGGIUNGERE
      - UTILIZZARE
    - ANALISI OSTACOLI
      - COSA SUCCEDE
      - prima
      - dopo
      - durante
      - REAZIONI
      - RIMUOVERLO
      - AGGIRARLO
      - USARLO
  - GENERARE SOLUZIONI
    - GENERARE IDEE
      - BRAINSTORMING
      - PROCESSO
      - MAPPA
      - Sub Sub Sub
      - Sub Sub Sub
      - Sub Sub Sub
      - Sub Sub Sub
      - Sub Sub Sub
      - Sub Sub Sub
      - Sub Sub Sub
      - Sub Sub Sub
    - TRASFORMARE IDEE
  - VALUTARE e PIANIFICARE
    - CAPO REALISTA
    - VALUTARE
      - EFFICACIA
      - FATTIBILITA'
      - CONSEGUENZE ECO
    - SCELTA SOLUZIONE TOOLS:
      - 1-100
      - ISTINTO
    - PIANIFICARE
      - COMPITI
      - RISORSE UMANE
      - PROCESSI
      - SCADENZE
      - TEMPI
  - METTERE IN PRATICA
    - ACTION!
    - EFFETTUARE PIANO
    - PIANO-AGENDA
    - VALUTARE RISULTATI

EURISTICHE & BIAS COGNITIVI

- EURISTICHE di GIUDIZIO
  - EURISTICA della DISPONIBILITA'
    - ESEMPIO: INCIDENTE + PIOGGIA?
    - CORRELAZIONI ILLUSORIE
    - INTUITIVE VERISIMIGLIANZE
    - COINCIDENZE SIGNIFICATIVE
    - BIAS EGOCENTRICO
  - EURISTICA della SIMULAZIONE
    - es VOLI, RITARDO → + CONTROLLATO
  - EURISTICA della RAPPRESENTATIVITA'
    - STEREOTIPI e PREGIUDIZI
    - LEGGE dei PICCOLI NUMERI
      - ESEMPIO: COMPRO MACCHINA → NO VEDO TANTISSIME IN GIRO (prima no!)
    - FALLACIA della CONGIUNZIONE
  - EURISTICA ANCORAGGIO
    - es PREZZO
      - Da 11.99 a SOLI 11.99 8.99!
      - SALDI!!!
- PRESA di DECISIONE
  - PARADOSSO DI SAN PETERSBURGO
  - TESTA
  - CROCE
  - TIPI
    - INCERTEZZA ESITI
    - LUNGHEZZA DECISIONE
      - UNICA
      - SEQUENZA
    - LIVELLO COSCIENZA
      - AUTO
      - PONDERATE
  - PROBABILITA' SOGGETTIVA
  - LEGGE dei GRANDI NUMERI
- ADDESTRAMENTO al RAGIONAMENTO STATISTICO
  - 3 FATTORI
    - CHIAREZZA SPAZIO PROBLEMATICO
    - COMPRENSIONE PROCESSI CASUALI
    - PRESCRIZIONI CULTURALI
    - ALLA!
    - COME RAGIONAMENTO STATISTICO
- PENSIERO MAGICO
  - LEGGE della SOMIGLIANZA
  - LEGGE del CONTAGIO
    - SCUSATE! CE L'HO IO!

Fox Studies

INTELLIGENZA

INTELLIGENZA EMO

- 5 AMBITI
  - PROPRIA CONOSCENZA EMO
  - CONTROLLO EMO
  - MOTIVAZIONE di SE' STESSI
  - RICONOSCIMENTO EMO ALTRI
  - GESTIONE
- Q.I. ~ I.E.
- DANIEL GOLEMAN – INTELLIGENZA EMOTIVA
- Goleman

I USO

- how to:
- SEDARE COLLERA
- PENSIERI
  - MESSA IN DISCUSSIONE
  - PENSO AD ALTRO
  - SCRITTURA
- C'ho l'ansia.
- ALLEVIARE ANSIA
  - MONITORAGGIO
  - TECNICHE RELAX
  - FASI
  - MESSA in DISCUSSIONE
  - PENSIERO AUTOCRITICO
- SOLLEVARE TRISTEZZA
  - SONO VERI?
  - PENSIERI
  - ATTIVAZIONE CORPO
  - RE INQUADRAMENTO COGNITIVO

TEORIE

- GALTON
- SU BASE EREDITARIA
- IMPLICITE
  - TEORIE SENSO COMUNE
- ESPLICITE
  - TEORIE SCIENTIFICHE
- TEORIE
  - UNITARIE
    - PIAGET
      - LOGICA
      - PENSIERO
      - SENSO MOTORIO 0-2 – AZIONI MOTORIE
      - PRE-OPERAZIONALE 2-7 – INTUITO
      - OPERAZIONI CONCRETE 7-11 – LOGICO ma CONCRETO
      - OPERAZIONI FORMALI 11-15 – ASTRAZIONE
    - SPEARMAN
      - FATTORE G
      - MERITO di LAVORO
      - FATTORE S
      - ABILITA' MENTALI PRIMARIE
      - COMPRENSIONE VERBALE
      - FLUENZA VERBALE
      - RAGIONAMENTO INDUTTIVO
      - VISUALIZZAZIONE SPAZIALE
      - ABILITA' MEC
      - MEMO + VELOCITA' PERCEZIONE
    - THORNDIKE
    - GUILFORD
      - STRUTTURA INTELLETTO
      - 3 OPERAZIONI
      - PROCESSI MENTALI
      - PRODOTTI
      - OPERAZIONI MENTALI
      - CONTENUTI
      - FIGURALI
      - SIMBOLICI SEMANTICI
      - COMPORTAMENTI
  - MULTIPLE
    - TEORIA INT. MULTIPLE
      - 7 MODALITA'
      - GARDNER
      - INTELLIGENZE
    - COGNITIVISMO – TEORIA TRIARCHICA
      - 3 SUB
      - ESPERIENZIALE INTELLIGENTE
      - CONTESTUALE INTELLIGENTE
      - COMPONENZIALE INTELLIGENTE
      - METACOMPONENTI
        - COMPONENTE ESECUTIVA
        - ACQUISIZIONE CONOSCENZE
        - ABILITA'
        - DIFFICOLTA'
        - PROBABILITA' ESECUZIONE

MISURAZIONE INTELLIGENZA

- IMPRECISA
- ? EM = EC
- TEST STANFORD BINET
- TEST ABILITA' SCOLASTICA
- BINET
- VALIDITA'
- ATTENDIBILITA'
- STD
- YMCA
- Q.I. = EM/EC · 100
- Q.I.
- CONFRONTO STERN
- 100
- 6 SUBTEST
  - VERBALE
  - PERFORMANCE
  - TOT
- WAIS-R
  - WAIS +16
  - WPPSI 3-7
  - WISC 7-16
- SCALE WECHSLER
- FATTORI
  - GENETICO
  - AMBIENTE
- Fox Studies

DISEGNI

- BAMBINI
- INGENUI (realta')
- ARTISTI
- ILLUSIONE REALTA'
- ETA' D'ORO – Winner 4-10 anni
  - COLORI BRILLANTI
  - LIBERTA'!!!!
  - APPREZZATI
  - POI CONVENZIONALI
- WINNER

MUSICA

- ESPRESSIVA
- ARTE
- POPPANTI
- PROPRIONO PATTERN MELODICO
- CONOSCENZA MUSICA INNATA
- UUR!!
- 3 ANNI
- CANZONI & CULTURA
- UN-SONG
- NO INNATO!
- SVILUPPO
- TACITO ESPLICITO
- ADOLESCENZA
- CRISI MEZZA ETA'

PRODIGIO

- Feldman
- SVILUPPA 1 AREA
- SUPPORTO
  - FAMIGLIA
  - CULTURA
- MISURA
- EXPERTISE
- FRAMES
- ES Chase & Simon
  - SCACCHI
  - ESPERTI
  - CHUNKS
  - NOVIZI
  - 10 CONOSCENZE APPROFONDITE
  - CREDENZE SBAGLIATE
- MODI di
  - ACCETTAMENTO
  - DISMISSIONE
  - RIDEFINIZIONE

CREATIVITA'

- Guilford
- Mednick
- RIASSOCIAZIONE
- +GUITO
- RISOLVERE PROBLEMA
- SOL PROBLEMI DEFINITI
- SCOPRIRE PROBLEMA
- PROBLEMI MAL DEF.
- DOMANDE
- PROBLEMA: FORMULAZIONE
- METODO RISOLUZIONE
- SOLUZIONE
- 3 DIMENSIONI
- SCALA VALORI ALLPORT
- MISURA
- HACKWORTH
- SOLUZIONE CREATIVA
- SCARTA
- TIENE
- CRITERIO
- PUNTI CHIAVE
- CAMPBELL
- Δ CIECA
- ECOLOGICA
- PROCESSO EVOLUZ.

EMOZIONI

HYP STANDARD - PROSPETTIVA EMO -

- DARWIN
  - PRINCIPI
  - FUGA
  - ATTACCO
  - ES.
  - ASSOCIAZIONE ABITUALI UTILI
  - ABITUDINI
  - AZIONE DIRETTA S.N.
  - MOVIMENTI' ESPRESSIVI
  - UNIVERSALITA' EMO
  - TESTIMONIANZA
  - FACS
  - MOLECOLARE
  - ANDRIUS
  - MOLARE
- TOMKINS EKMAN IZARD
- TEORIA NEURO CULTURALE
  - EMO ⟷ EXPR. FACCIALE
  - MODULA ESPRESSIONE
  - 4 REGOLE ESPRESSIONE
    - INTENSIFICAZIONE
    - ATTENUAZIONE
    - INIBIZIONE
    - MASCHERAMENTO

locus of control → Aspettative rispetto alle cause che generano i propri successi e fallimenti

PROSPETTIVA EMO

ESPRESSIONI FACCIALI

Photo: University of Minnesota

PROSPETTIVA COMUNICATIVA

Ma..

- ECOLOGIA COMPORTAMENTO
  - VALORE SOCIALE EMO
  - SOCIALITA' IMPLICITA
  - DISSOCIABILITA' INT/EXT
  - AUTENTICA
  - EXPR.
  - FALSA
  - EMO
  - GESTIONE LOCALE
  - CONTESTO!
  - EXPR. FACCIALE
- PROSPETTIVA SITUAZIONISTA

HYP DINAMICA

- GENESI

NEURONI

- FAME
  - PETE
- SONNO
  - VEGLIA
- SEX
  - ORMONI
- RISPOSTE AFFETTIVE
- S.N.P.
- TEMPERATURA
- EQUILIBRIO
- IPOTALAMO
- COMPUTER DI EMOZIONALITA'
- AMIGDALA
- FUNZIONE KLUVER BUCY
- CONTROLLO
- ELABORA
- PAURA
- AGGRESSIVITA'
- NEURO TRASMETTITORI
  - AMINOACIDI
  - AMINICI
  - PEPTIDI
- SISTEMA LIMBICO
- NEURONI IL SPECCHIO
- BAM NEURO
- CORTECCIA CEREBRALE
  - SPECIALIZZAZIONE EMISFERICA
  - EMO -
  - DX
  - PREDOMINA
  - PAURA
  - TRISTEZZA
  - EMO +
  - SX
  - GIOIA
  - SORPRESA

SISTEMA NERVOSO AUTONOMO

- SIMPATICO
  - ATTACCO
  - FUGA
  - RISP
- PARASIMPATICO
  - RELAX!
- Ex

NEOCORTEX

- PENSIERO
- FUNZIONE MODULATRICE
- CNS
- SI SVILUPPA X ULTIMA

TEORIE

PERIFERICA

- DEF
- PRIMA AL FISICO
- EVENTO EMOTIGENO
- PERCEZIONE
- EMO
- HYP FEEDBACK FACCIALE
  - FORTE
  - DEBOLE
  - GENERA EMO
  - OGNUNA +
  - INTENSITA' DIMINUITA
- PARADIGMA ESPRESSIONE-INIBIZIONE
- PARADIGMA INDUZIONE MUSCOLI
- TEORIA AUTOPERCEZIONE LAIRD
- TEORIA VASCOLARE EFFERENZA EMO
- REGOLAZIONE DESPINO
- REGOLAZIONE EMO
- HYP MANCATAME SOMATICO DAMASIO

TEORIA CENTRALE

- LIVELLI
  - CORTICALE
  - TALAMO
  - LIMBICO
  - S.N.A.
- REAZIONE EMERGENZA
- AROUSAL SIMPATICO
- CE L'HANNO TUTTE LE EMO
- TEORIA CIRCUITO PAPEZ
  - VIE
  - VIA CORTICALE
  - VIA SUB-CORTICALE
- SISTEMA LIMBICO
- DOPPIA VIA
  - BASSA
  - ALTA
  - DIRETTA
  - INDIRETTA
  - PAURA
  - MEMO

BIFATTORIALE - COGNITIVO ATTIVAZIONALE

ATTIVA IL MICROFONO

- 2 COMPONENTI
  - FISIO
  - AROUSAL
  - COGNITIVA
  - ETICHETTA EMO
- EFFETTI
  - TIPICA
  - AUTOMATICO
  - FORMAZIONE
  - CONSAPEVOLE
  - DRAMMA
  - AROUSAL NON SPIEGATO
  - PLACEBO
  - NOCEBO

PREPARATORIA

- MIGLIORA L'ANSIA
- CONCENTRATI IN DOCCIA
- TOLLERABILITA'

APPRAISAL

- EMO
- INFLUENZATE DA
- SIGNIFICATO SITUAZIONALE
- TIPO di ELABORAZIONE
- VALUTAZIONE
  - 1° PERTINENZA
  - CONGRUENZA
  - 2° COPING
  - PROBLEM FOCUSED
  - EMO FOCUSED
- GRIGLIA VALUTAZIONE (SEC)
  - STIMOLO
  - LIV.
  - NOVITA'
  - PIACEVOLEZZA
  - RILEVANZA
  - SUPERAMO
  - COPING
  - ATTIVO
  - PASSIVO
  - INTRAPSICHICO
  - NORME SOCIALI
  - EXT
  - INT

PSICO EVOLUZIONISTICHE

- DARWIN
- EKMAN
- IZARD
- TESI INNATISTA EXPR. FACCIALE
- PROSPETTIVA CATEGORIALE
- TEORIA NEURO CULTURALE
- EMO
- PROGRAMMA FACCIALE APPETITIVO
- PROGRAMMA MOTORIO
- EMO
  - MIX
  - 1°
  - GIOIA
  - TRISTEZZA
  - COLLERA
  - PAURA
  - DISGUSTO
  - NEGOZIE INIBIZIONE
  - CULTURA

COSTRUTTIVISTICHE

- EMO
- PRODOTTO SOCIALE
- DETERMINISMO CULTURALE
- SCRIPT
- MULTIFATTORIALI
- VALUTAZIONE SITUAZIONE
- EMO = ATTRIBUTI SOCIALI
- ESPERIENZA EMOTIVA
- FAM
  - ATTIVAZIONE ORGANISMO
  - ESPRESSIONE EMO
  - PROTEZZA
  - PREPARAZIONE AZIONE
- VALUTAZIONE
- INTERESSI

Fox Studies

APPLICATA

STRESS

- REF
  - STRESSOR
  - EUSTRESS
  - DISTRESS
- RISPOSTA ASPECIFICA
  - ALLARME
  - ADATTAMENTO + RESISTENZA
  - ESAURIMENTO
  - NUOVO EQUILIBRIO
  - EQUILIBRIO PRIGRESSO
  - MALATTIA
- RISPOSTA RELATIVAMENTE ASPECIFICA
  - VALUTO CARATTERISTICHE STRESSOR 1°
  - VALUTAZIONE 1°
  - COPING
  - LO FRONTEGGIO?
- NEURO
  - IPOTALAMO
  - IPOFISI ANTERIORE
  - CORTISOLO

MODELLI

- ADATTAMENTO PERSONA-AMBIENTE
  - ABBIAMO PERSONA
  - OPPORTUNITA' AMBIENTE
- DOMANDA-CONTROLLO
  - PRESSIONI SUL LAVORO
  - DISCREZIONALITA'
- SFORZI RICOMPENSE
  - PREMI
    - DENARO
    - STIMA
    - CARRIERA
  - STRESS
    - NO ALTERNATIVE
    - STRATEGIA
    - IMPEGNO ECCESSIVO
  - AUTOSTIMA ecc.
- PSICODINAMICO
  - ORG. LAVORO
  - ASPIRAZIONI PERSONALI

ORGANIZZAZIONE

- RUOLO
  - CONFLITTO
  - AMBIGUITA'
  - BURNOUT
- MANCANZA DECISIONE
  - ANSIA
  - AUTOSTIMA
  - CAMBIO VASCOLARI
  - no via creativa precludendo!
- INTERPERSONALI
  - COLLEGHI
- CONTENUTO LAVORO
  - SOVRACCARICO
    - QUANTITATIVO
    - QUALITATIVO
    - RUOLO

SALUTE e LAVORO

- INTERVENTI
  - INDIVIDUO
    - COME FUNZIONA LO STRESS?
    - RIPARO
      - TECNICHE RELAX
      - TERAPIE
        - COGNITIVO COMPORTAMENTALI
        - INOCULAZIONE DELLO STRESS
          - CONCETTUALIZZAZIONE
          - ACQUISIZIONE COMPETENZE
          - PRAT.
          - APPLICAZIONE COMPETENZE
  - ORG.
    - PREVENZIONE 1°
    - RISTRUTTURA ORG.
- PREVENZIONE
  - 1° STRESS ORIGINI
  - 11° CONSEGUENZE STRESS
  - 111° TERAPIA

APPROCCIO PSI

- METODO
- PROBLEMA
- ERGONOMIA
  - COGNITIVA
  - UOMO CALCOLATORE
  - (HCI)
  - INTERFACCIA
    - HOW TO:
    - DESIGN OGGETTI
      - OGGETTI
      - SPIEGARE F(OGGETTI)
    - INTERAZIONE PC
      - PUNTI FORTI
      - DIFFICOLTA'
      - UTENTE
    - PROGETTAZIONE
      - BUONA INTERFACCIA
      - GOOD QUALITY
      - OFTEN
      - MINIMAL
      - EASY
  - FUNZIONAMENTO PROC. MENTALI
    - PERFORMANCE
    - BUONI MAPPING
    - FEEDBACK
  - MODELLO CONCETTUALE
    - USABILITA'
  - CLASSICA
  - UOMO MACCHINA
  - 85 reale
- PSICO COGNITIVA APPLICATA

(VNP) VALUTAZIONE NEUROPSICO

- Solo chi ha bisogno ordinale
- STRUMENTI
  - RACCOLTA DATI ANAMNESTICA
    - PATOLOGICA REMOTA
    - FIORO-FOCIO
    - FAMIGLIA
    - ? 1° COLLOQUIO A FAMIGLIARE
  - INTERVISTA NEURO
    - COSA FARE?
      - PAZIENTE A SUO AGIO
      - < IRRILEVANTI
      - CAPIRE IL PAZIENTE
      - NON FUGGIRGLI
    - SCOPO: CAPIRE COSA HA IL PAZIENTE
  - OSSERVAZIONE
    - INDIRETTA
      - da FAMILIARI
      - AMICI ecc.
    - DIRETTA INFORMALE
      - DURANTE COLLOQUIO
        - TEST
        - GESTI
        - MOVIMENTI
    - DIRETTA
      - STRUTTURATA
      - STANDARDIZZATA
  - VALUTAZIONE CLINICA
    - COME CAMMINA?
    - DOVE SI SIEDE
    - STRETTA di MANO
    - COME PARLA?
    - VESTITI
  - TEST
    - CERA? TEST EFFICIENZA COGNITIVA GLOBALE
      - MOCA
      - FAB
      - CDT
    - ATTENZIONE + F(EXECUTIVE)
      - MATRICI ATTENTIVE
      - STROOP
      - WCST
      - SYMBOL DIGIT MODALITIES TEST
      - TRAIL MAKING TEST A+B
      - WEIGL SORTING TEST
      - FLUENZA FONEMICA
    - AFASIA
      - ESAMI NEURO
        - TRASCODIFICA
        - DENOMINAZIONE
        - COMPRENSIONE
      - VALUTAZIONE
        - DESCRIZIONE FIGURA
        - CONVERSA
        - LISTE PAROLE
        - PROVE
        - CALCOLO
        - CALCOLO SCRITTO
- 3 DIMENSIONI COMPORTAMENTO
  - COGNIZIONE
  - F(EXECUTIVE)
  - ENO+ MOTIVAZIONE
  - CONSAPEVOLEZZA COSCIENZA
- PNE
  - CARTELLE MEDICHE
  - TAC
  - LASTRE
  - ESAME NEUROPSICO

Fox Studies

www.foxstudies.art.blog

the_foxstudies