

COME
VINCERE
LO STRESS
*e cominciare
a vivere*

DALE
CARNEGIE



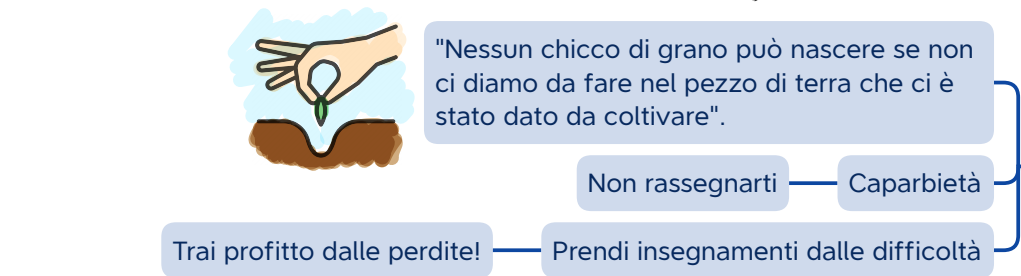
BOMPIANI

Come vincere lo stress e cominciare a vivere

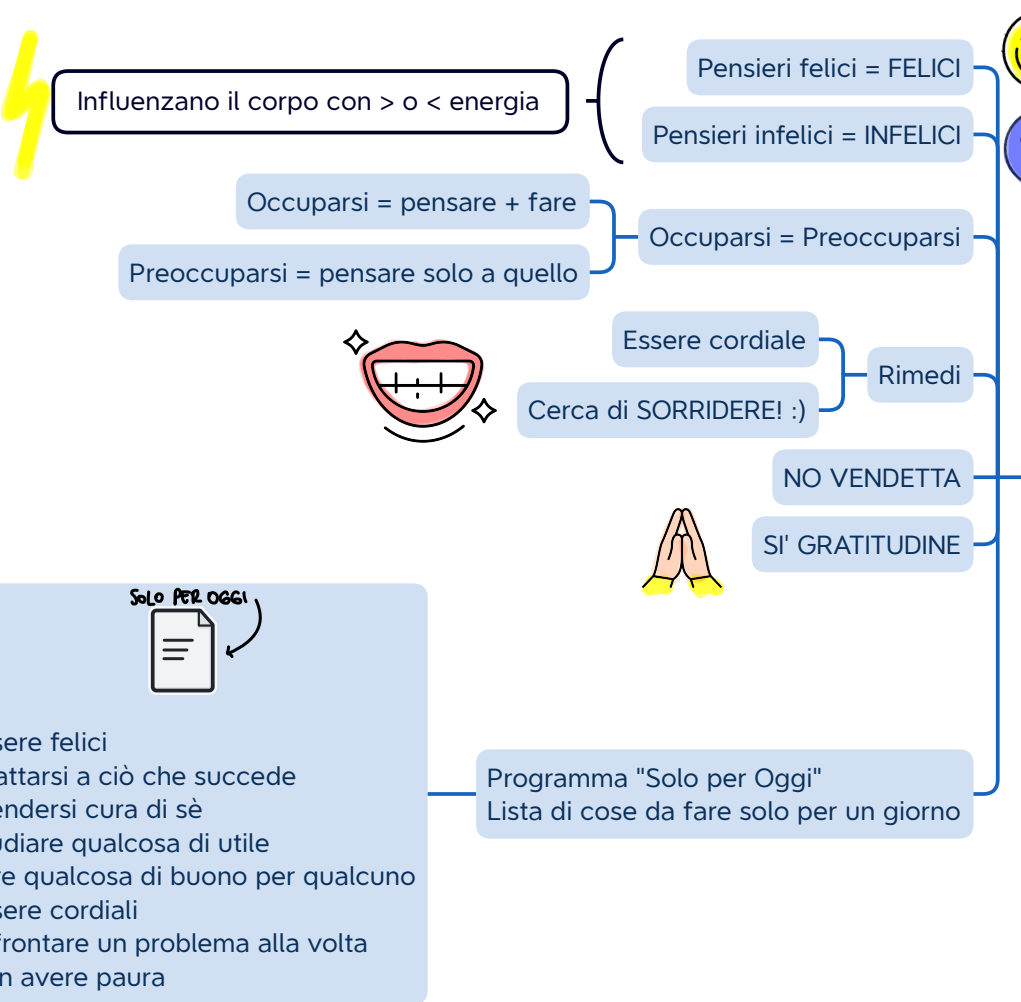
Rimedi



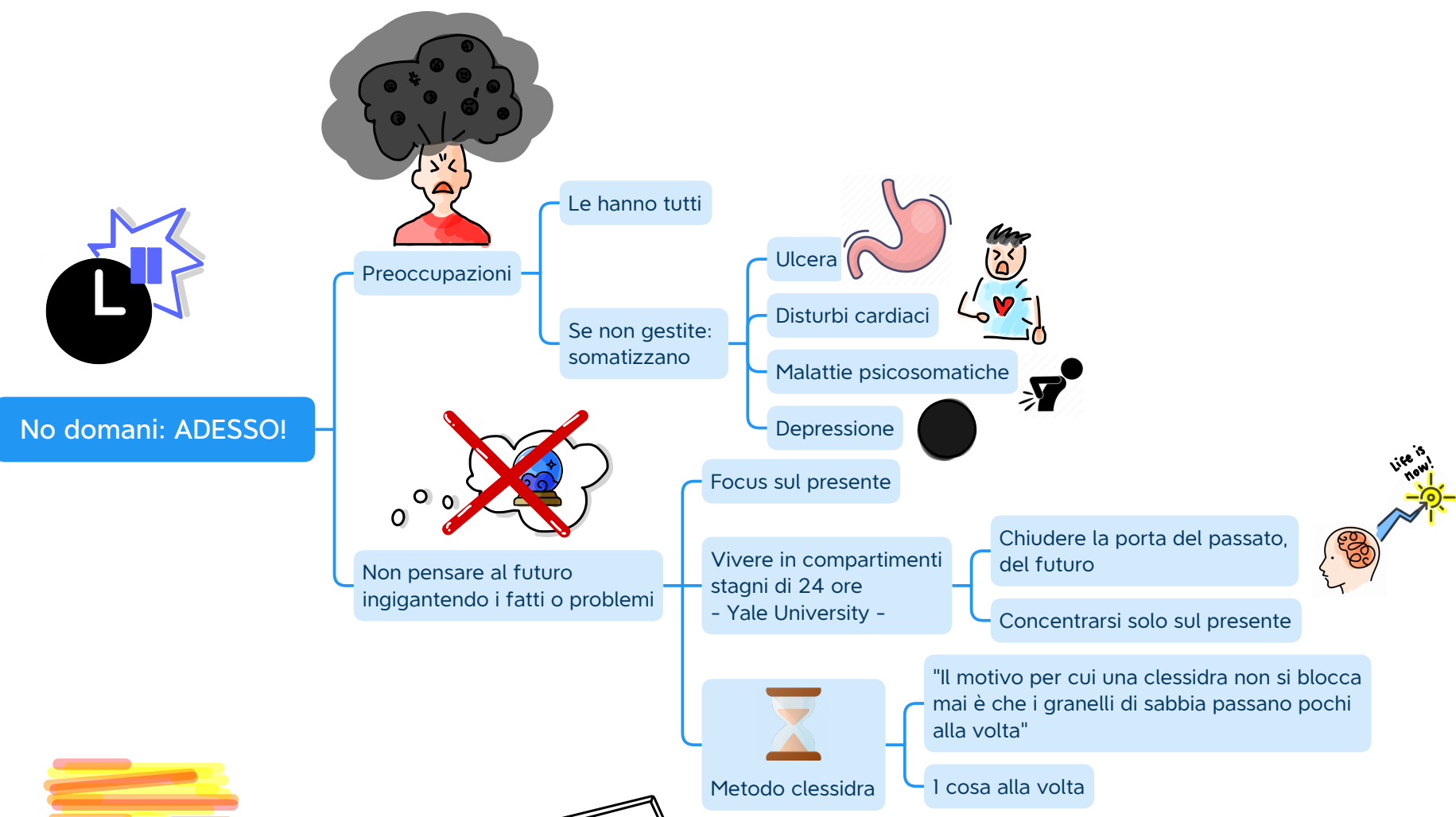
Devi essere autentico



Attenzione ai pensieri



No domani: ADESSO!



Rassegnati al peggio



Analizza tutto il quadro

